

次世代AI教育株式会社						
カンタンAI導入研修「ど〜にゆ〜」AI総合研修（DX改善コース） 標準学習時間：12時間15分27秒						
No	項目	講義名	予定時間	実収録時間	仕様ツール	内容
0	<イントロダクション>	AIと共存する未来 ～テクノロジーが“自然”に溶け込む未来像～①②	45	0:45:15		・AIが今後社会をどう変えていくのかを説明 ・目の前の業務効率化のためだけでなく、変容する社会に対応するためにAIを学ぶことの重要性
1	<イントロダクション>	はじめに①②	10	0:32:20		・講師自己紹介 ・学習にあたっての心構えなど 生成AIってなに？ AIの仕組みを簡単に／すでにいろんなところで使われていること／簡単に歴史と普及率を説明し「今がまさに勉強するべきタイミング！」と強調 生成AIの種類とメリット LLM、画像生成、エージェントAIなど簡単に区分を説明／生成AIを使うメリット（業務効率化、仕事の質が上がる。作業から指示を出す監督者になる。一人ではできないことがいろいろできる） 生成AIの注意点 ハルシネーション／情報の鮮度／人間ではない ChatGPTの準備 ChatGPTのログイン／UIと使い方／オススメの初期設定／Gemini、CopilotのUIも念のため説明 ChatGPTを使ってみよう！（仮） 簡単な使い方から、なるほどと思ってもらい使い方をいろいろ実演 ・筋トレメニューとか献立を考えてもらおう ・知っている言葉を100文字、500文字、2000文字で説明させる ・色々な言葉遣いに変更する ・アイデア出しの壁打ち実演 ・Google検索よりもAIに聞いた方が早い など
2	<AIの基本について>	生成AIの基本概念と利用方法 ～ビジネスを加速させる生成AIの可能性とインパクト～①②	30	0:32:43		プロンプトのコツ 役割を与える／ペルソナを指定／ボリュームを指定／分例を提示／Step by Step／画像で説明（マルチモーダル） など AIの嘘を見抜くコツ 誘導質問をしない／自分を疑わせる／「推測と事実を分けて答えて」と指定する／複数のAIに聞く など
3	<AIの基本について>	ChatGPTを使ってみよう ～AIは『使う』ほど『上手くなる』～①②	30	0:28:45	ChatGPT	AI利用におけるリスク管理 ～炎上・コンプライアンス違反を避けるために～①②
4	<AIの基本について>	プロンプトのコツ ～的確なアウトプットを生み出す“AIへの指示技術”～①②	30	0:33:55		エンタープライズプランの必要性 ～組織導入のための戦略的評価と比較～
5	<AIの基本について>	AI利用におけるリスク管理 ～炎上・コンプライアンス違反を避けるために～①②	20	0:22:11		205
6	<AIの基本について>	エンタープライズプランの必要性 ～組織導入のための戦略的評価と比較～	20	0:22:52	CopilotとGeminiの法人プランを解説	2:20:26
7	<AIで業務効率化しよう>	文章生成・ライティング ～優れたメール文を一発作成～①②③	45	0:48:46		・なぜメールの返信に便利なのか？ ・3パターンほど実演（1から考える、返信を考える、さらに内容をリクエストする） ・英語メールだって対応可能！ ・Excelの関数、マクロ、GASが使えたらもっと業務効率化できるのに...→AIがあれば大丈夫！ ・複数パターン実演（やりたいことを伝えれば関数出してくれる。エラーもスクショ共有でOK）
8	<AIで業務効率化しよう>	Excel・スプレッドシート効率化 ～やりたいことを伝えるだけで関数完成～①②③④	45	0:41:42	・Excel ・スプレッドシート	AIで情報収集するメリットとサービス 膨大な知識＋リアルタイム検索＋文脈理解／下記の3つの違いと使い方 各サービスの使い方 ・DeepResearch ・NotebookLM ・Perplexity
9	<AIで業務効率化しよう>	情報収集・リサーチ ～信頼性の高い情報に最速で到達し活用する～①②③	70	1:08:35	・DeepResearch ・NotebookLM ・Perplexity	プレゼンの作り方 LLMで構成→台本→スライド指示書実演 スライド制作AI ・Gamma ・PowerPoint（Wordを読み込んで一発生成） ・NapkinAI ・Genspark
10	<AIで業務効率化しよう>	スライド作成 ～プレゼンテーション準備の時間を劇的に削減～①②③	45	0:40:36	・Genspark ・Gamma ・PowerPoint ・Canvas	画像生成AIの2分類 LLMによる画像生成と、画像生成専用のAIがある ChatGPT、Gemini（Nano-banana、ImageFX）、StableDiffusionとMidjourneyなどの違いと使い分け LLMによる画像生成方法と得意分野・不得意分野 ・Nano-banana ・ChatGPT 活用方法 資料に入れる、モック作成、SNS、コミュニケーションが進む楽になる
11	<デザイン・コンテンツ作成>	画像生成～情報伝達を劇的に改善する“伝わる画像”作成スキル①②	45	0:46:05	・Nano-banana ・DELL-E	資料に入れる、モック作成、SNS、コミュニケーションが進む楽になる ・動画生成がどこまで来ているか、実演（Veo3、Veo2） ・CapCutによる簡単な動画編集
12	<デザイン・コンテンツ作成>	動画生成 ～次世代のコンテンツクリエイション～①②	30	0:38:33	・Veo3 ・Capcut	

13 <デザイン・コンテンツ作成>	ボイス生成 ～ナレーション外注はもう不要！超自然な音声生成～	30	0:25:05	・ GoogleSpeechGeneration ・ Fish audio	・ GoogleSpeechGenerationでの自然な音声 ・ Fish audioの紹介 (AIクローン音声)
14 <デザイン・コンテンツ作成>	AIデザイン ～デザインは新時代の教養！ビジネスを加速させる表現力～①②	30	0:32:49	・ Canva AI	・ Canvaのマジック生成 ・ テンプレートとAIを活用した簡単なデザイン制作
		135	2:22:32		
15 <応用>	GPTs ～あなただけのAIアシスタント開発～①②③	30	0:35:10	・ GPTs ・ Gems	AIを自分好みに設定 自分のプロフィールや好みを設定できる 自分の業務専用AI...GPTs メリット／都度プロンプト指定との違い／どんな時に使うか？初級・中級・上級・超上級／実演（初級・中級） Canvasの使い方 AIがあればプログラマーじゃなくてもコードを書くことができる！／ChatGPTとGeminiでの使い方
16 <応用>	コーディング ～Webサイトやツールのアイデアを即座に実現～①②	45	0:39:58	・ ChatGPT Canvas ・ Gemini Canvas	資料作成 インフォグラフィック、スライド コーディング HP、アプリを作ってみる GAS、マクロ 現代の自動化ツールとは 自動化のメリット／AIがあるからできる／RPAとiPaaSの違い RPA×AI LLMに構築方法を聞いてn8n、PowerAutomateを構築してみる
17 <応用>	自動化フロー作成 ～複雑な自動化ツールもAIで攻略～①②	45	0:31:39	・ n8n ・ Power Automate	
18 <応用>	AI活用のコツ		0:14:15		
		120	2:01:02		
19 <まとめ>	生成AI時代の「知識資産」活用 ～データ化と一元管理が競争力を最大化～	45	0:43:04	・ Notta ・ Notion	・ AI活用時代には知識や情報を「データ化」し「一元管理」することが重要 ・ 議事録の一元作成 Zoom、Meet、Teamsなど会議ツールでの内蔵AIによる議事録作成 専用ツール（Notta）による議事録作成 ・ データ一元管理 Notionによる実演 ・ 学習の振り返り ・ 学んだけど活用できない方へのアドバイス ・ AI活用時代に必要な「次に学ぶべきスキル」とは
20 <まとめ>	学習のまとめと今後に向けて	45	0:21:06		
		標準学習時間	12:25:24	分	